

Füreinander da sein – sich gegenseitig die Füße verwöhnen

Jesus hat seinen Gästen die Füße gewaschen und seinen Freundinnen und Freunden gesagt, dass sie füreinander da sein sollen. Wie sich das anfühlt, könnt ihr gleich selbst ausprobieren! Damit es noch mehr Spaß macht, könnt ihr euch die Füße zuerst bunt anmalen! Das geht sehr gut mit Wasserfarbe aus dem Tuschkasten. Außer einem Pinsel braucht ihr auch noch ein Handtuch und eine Schüssel mit Wasser in einer angenehmen Temperatur. Die Schüssel sollte groß genug für eure Füße sein. Am besten machst du diese Übung im Bad oder auf der Terrasse. Vielleicht hat deine Mama oder dein Papa Lust, dir die angemalten Füße abzuwaschen und hinterher zu massieren. Und vielleicht hast du Lust, deiner Mama oder deinem Papa auch die Füße zu massieren, das entspannt! Noch schöner ist es mit etwas duftendem Öl oder Creme – schütze deine Kleidung am besten mit einem alten Handtuch vor Flecken.

